



# Glucose Check®

## Glucose-Ketonen thuistest

### PRINCIPE

Glucose-Check® is een urine thuistest voor mannen en vrouwen om ketonen en/of glucose aan te tonen in urine. De test bestaat uit een plastic strip met twee op de strip bevestigde urine testen. Als de test positief is zal de ketonen test beige tot donker paars zijn en/of de glucose test lichtgroen tot bruin zijn. Zie ook de bijgeleverde kleurenkaart voor de exacte en juiste beoordeling van het resultaat.

De aanwezigheid van glucose in urine dient nader onderzocht te worden. Glucose behoort niet in urine aantoonbaar te zijn. De test dient niet om uw exacte glucose gehalte te bepalen indien u diabetes bent. Daartoe dient u een glucosemeter of test in bloed te gebruiken.

Een positief resultaat bij Glucose in urine kan duiden op een (nier)infectie of beginnende diabetes.

### OPBOUW TEST EN GEBRUIKTE REAGENTIA

#### Glucose (GLU)



#### Ketonen (KET)

Reagentia	Afleestijd	Samenstelling (Engels)	Omschrijving
Glucose (GLU)	30 seconden	glucose oxidase; peroxidase; potassium iodide; buffer; non-reactive ingredients	Toont glucose aan vanaf 50-100 mg/dL (2.5-5 mmol/L).
Ketonen (KET)	40 seconden	sodium nitroprusside; buffer	Toont ketonen aan vanaf 2.5-5 mg/dL (0.25-0.5 mmol/L).

### OPMERKINGEN

**Deze informatie volledig doorlezen alvorens een test uit te voeren.**

- Uitsluitend toepassen als urinetest. Gebruik geen bloed om te testen.
- Niet gebruiken na de uiterste houdbaarheidsdatum (EXP).
- Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Alleen te gebruiken als IVD test. Niet innemen.
- Gooi gebruikte strips weg volgens lokale wetgeving.

### BEWAREN EN HANTEREN

- Bewaren op een droge plek tussen de 2-30°C of 36-86°F. Niet invriezen. Niet bewaren in direct zonlicht.
- Open de verpakking van de strip pas direct voor gebruik.
- Niet gebruiken als de verpakking van de afzonderlijke strip is geopend is of kapot is.
- Raak de test gedeeltes op de strip niet aan.

### INHOUD VERPAKKING

- Strips
- Kleurenkaart
- Deze bijsluiter

### BENODIGD MAAR NIET MEEGELEVERD

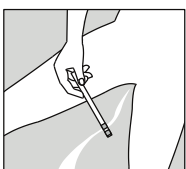
- Klok, horloge of stopwatch
- Keukenpapiertje of papieren zakdoekje
- Urine opvangbeker (optioneel)

### INSTRUCTIES

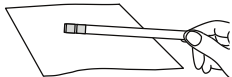
**De test uitvoeren bij kamertemperatuur. Indien de test gekoeld is bewaard, deze ook eerst op kamertemperatuur laten komen (15-30°C). Was de genitaliën zorgvuldig voordat u gaat testen.**

1. Verwijder de strip uit de verpakking en gebruik deze zo snel mogelijk.
2. Houd het uiteinde van de strip vast bij het verst verwijderde gedeelte van de tests zelf en begin met urineren. Na 1 of 2 seconden urineren, houd u de strip met de 2 test gedeeltes schuin naar beneden in de urinestraal gedurende 1 a 2 seconden. Wees er zeker van dat de test gedeeltes voldoende vochtig zijn. Zie afbeelding 1 hieronder. *Opmerking:* Indien gewenst kunt u de urine ook eerst opvangen in een schone en droge beker. Dompel de strip in de urine en verwijder deze direct weer. Haal de zijkant van de strip dan over de rand van de beker om overtollige urine te verwijderen.
3. Nadat de urine is toegevoegd dient u de zijkant van de strip direct in contact te laten komen met een absorberend materiaal (wc papier, keukenpapier of papieren zakdoekje) om overtollige urine te verwijderen. Leg de strip met de test gedeeltes naar boven gericht op een vlakke ondergrond en begin met het timen. Zie afbeelding 2 hieronder.
4. Bepaal het resultaat na 30 seconden voor Glucose en na 40 seconden voor Ketonen. Vergelijk de kleur van de test gedeeltes met de kleuren op de kleurenkaart. Houd de strip vlakbij de blokken op de kleurenkaart en vergelijk zorgvuldig de kleuren op de test met de kleuren op de kleurenkaart. Zie afbeelding 3 hieronder. *Opmerking:* de test niet meer aflezen na meer dan 3 minuten.

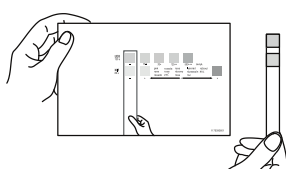
1



2



3



## RESULTATEN BEPALEN

Bepaal het resultaat door de ketonen op de test te vergelijken met de kleuren op de kleurenkaart. Match de kleur van de test met de kleur welke het meest overeenkomt op de kleurenkaart.

Kleurenkaart	reagentia	Resultaten		
	Ketonen (KET)	Negatief	Licht positief	Positief
<b>Samenvatting resultaat</b>		Ketonen: negatief	Ketonen: licht positief	Ketonen: positief
<b>Aanbevelingen</b>		Er zijn geen ketonen aangetroffen in uw urine. Indien u diabetes heeft is niet aannemelijk dat er een tekort aan insuline is ("Ketose").  Bent u een dieet aan het volgen? Dan zijn er geen aanwijzingen gevonden dat er op het moment van testen vetverbranding plaatsvond.	Er zijn enkele ketonen aangetroffen in uw urine. Indien u diabetes heeft is het aannemelijk dat er een licht tekort aan insuline is ("Ketose").  Bent u een dieet aan het volgen? Dan zijn er aanwijzingen gevonden dat er op het moment van testen een lichte vorm van vetverbranding plaatsvond.	Er zijn vrij veel ketonen aangetroffen in uw urine. Indien u diabetes heeft is het zeer aannemelijk dat er een tekort aan insuline is ("Ketose"). U dient daartegen maatregelen te nemen.  Bent u een dieet aan het volgen? Dan zijn er aanwijzingen gevonden dat er op het moment van testen vrij veel vetverbranding plaatsvond. Uw koolhydratenarm dieet lijkt dus te werken.

Kleurenkaart	reagentia	Resultaten		
	Glucose (GLU)	Negatief	Licht positief	Positief
<b>Samenvatting resultaat</b>		Glucose: negatief	Glucose: licht positief	Glucose: positief
<b>Aanbevelingen</b>		Er is geen glucose aangetroffen in uw urine. Dit is de uitslag welke u normaal gesproken mag verwachten.	Er is een kleine hoeveelheid glucose in uw urine aangetroffen. De nieren kunnen een kleine hoeveelheid afscheiden. Echter kan iedere uitslag boven de 100 mg/dL significant zijn en dient nader onderzocht te worden. Deze grens komt overeen met de (licht)groene verkleuring op de kleurenkaart.  Neem contact op met uw arts, ook bij een licht positieve uitslag op glucose.	Er is een vrij grote hoeveelheid glucose in uw urine aangetroffen. De nieren kunnen een kleine hoeveelheid afscheiden. Echter is iedere uitslag boven de 200 mg/dL significant en dient nader onderzocht te worden. Deze grens komt overeen met de groene verkleuring op de kleurenkaart – 500 mg/dL of hoger) dienen onderzocht te worden. Er dan sprake van Glucoserie. Uw lichaam is niet (meer) in staat om het teveel aan Glucose via de nieren af te scheiden.  Neem contact op met uw arts.

## BEPERKINGEN VAN DE TEST

**Ketonen:** De verkleuringen van de test kunnen worden gemaskeerd of verkeerd worden beoordeeld. Mensen die moeite hebben om kleuren te onderscheiden kunnen het testresultaat wellicht verkeerd beoordelen.

De enige bekende beperking is dat er bij urine met hoge concentraties sulphydryl soms een licht positief resultaat kan worden getoond op ketonen. Normaal gesproken zijn deze stoffen in hoge concentraties echter niet aanwezig in urine.

**Glucose:** De reagentia op de strip reageert niet met lactose, galactose, fructose of andere metabolische substanties of metabolieten van gangbare medicijnen (aspirine, ibuprofen etc.). De gevoeligheid kan lager liggen bij een verhoogd soortelijk gewicht (>1.025) en bij ascorbinezuur concentraties van  $\geq 25$  mg/dL. Een ketonen niveau van  $\geq 100$  mg/dL kan leiden tot een fout negatief resultaat bij kleine hoeveelheden glucose in de urine (50-100 mg/dL).

## VRAGEN EN ANTWOORDEN

### 1. V: Ik ben diabeet, kan ik deze strips ook gebruiken?

A: Een ketonen meting is voor diabetici belangrijk. U kunt dan controleren of er (on)voldoende insuline aanwezig is in uw lichaam. Diabetici moeten de test niet gebruiken voor het controleren van het effect van een dieet. Deze patiënten moeten altijd in samenspraak met arts of diëtist(e) het voedingspatroon of dieet samenstellen. Bent u gediagnosticeerd diabeet, dan zal de uitslag op Glucose bij u in de meeste gevallen positief zijn.

### 2. V: Hoe nauwkeurig is de test?

A: De resultaten van Glucose-Check® zijn vergeleken met vergelijkbare professionele urine teststrips. De studie toont een overeenkomst van meer dan 98% voor het aantonen van Ketonen en Glucose in urine.

### 3. V: Hoe moet ik de uitslag(en) van de test(en) beoordelen?

A: Van belang is altijd dat u niet zelf beslissingen neemt van medische aard. Zeker bij meerdere afwijkende resultaten is het zeer raadzaam om contact op te nemen met uw (huis)arts. Hij of zij kan dan beoordelen of verder onderzoek noodzakelijk is.

### 4. V: Hoe vaak raadt u mij aan om te testen?











A: Dit hangt sterk af van uw persoonlijke situatie en medische voorgeschiedenis. Het is echter zeer verstandig om enkele keren per jaar te controleren of er geen glucose in uw urine aanwezig is. Bij diabetes patiënten is het raadzaam om ook enkele keren per jaar te controleren op de aanwezigheid van ketonen.

## KARAKTERISTIEKEN VAN DE TEST

De betrouwbaarheid van de test is gebaseerd op klinische en laboratorium testen. De sensitiviteit van de test hangt af van: het vermogen kleuren te kunnen onderscheiden, de aan of afwezigheid van remmende factoren (bijvoorbeeld weinig tot geen koolhydraten in het dieet) en de lichtcondities waaronder de test wordt beoordeeld. Beoordeel Glucose-Check® altijd in een goed verlichte omgeving (niet in direct zonlicht).

## BIBLIOGRAFIE

<sup>1</sup> Henry JB, et al. *Clinical Diagnosis and Management by Laboratory Methods, 20th Ed. Philadelphia*. Saunders. 371-372, 375, 379, 382, 385, 2001.

Gebruikte symbolen			
	Lees de bijsluiter		Tests per verpakking
	Voor in vitro diagnostisch gebruik		Niet gebruiken na
	Bewaren tussen 2-30°C		Lot Nummer
	Geautoriseerde vertegenwoordiger	Info:	www.glucose-check.nl
	Fabrikant		Eenmalig gebruik
	Catalogus nummer		